

8a.

Ontwrichting/botbreuk: mitella aanleggen.

Ontwrichting: gewricht uit de kom. Dit geeft pijn, kan lichaamdeel niet bewegen, zwelling, soms abnormale stand of beweeglijkheid.

Botbreuk: structuur van het bot is geheel – of gedeeltelijk onderbroken.

Mitella gebruiken bij: breuken of wonden aan de onder arm.

Vaardigheid:

Aangetoond:

Wel

Niet

Benodigheden: driekanten doek, veiligheidsspeld.

www.mijnmitella.nl/hoe_knoop_je_een_mitella

1. Ga voor het slachtoffer staan.
2. Houd de doek bij de punt en slip vast.
3. Plaats de doek tussen romp en arm.
4. Vouw de doek omhoog.
5. Maak een platte knoop aan de gezonde kant.
Knoop: rechts over links en links over rechts.
6. Zet de punt van de doek vast met een veiligheidsspeld.
7. Zorg dat de vingertoppen zichtbaar zijn.
8. Zorg dat de hand hoger ligt dan de elleboog.



80 % van de handeling moet aangetoond zijn.

Instructiefilm:

www.ehbo.nl/ehbo/Eerstehulp_bij_gebrokenarm-been.htm#filmpje

8b.

Ontwrichting/botbreuk: brede das aanleggen.

Ontwrichting: gewricht uit de kom. Dit geeft pijn, kan lichaamdeel niet bewegen, zwelling, soms abnormale stand of beweeglijkheid.

Botbreuk: structuur van het bot is geheel – of gedeeltelijk onderbroken.

Brede das gebruiken bij: breuken aan de boven arm of schouder.

Vaardigheid:

Aangetoond:

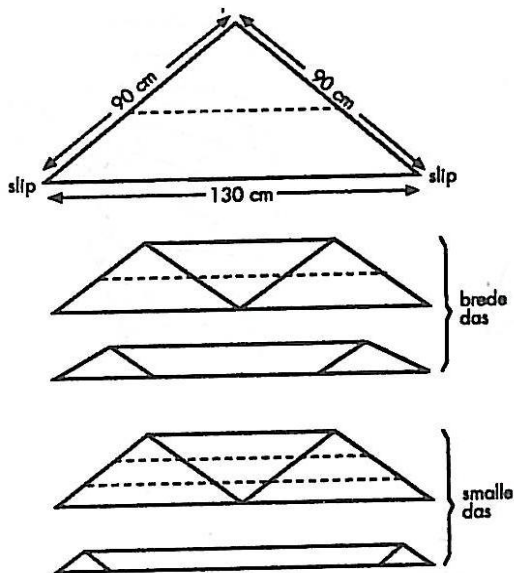
Wel

Niet

Benodigheden: driekanten doek.

www.mijnmitella.nl/hoe_knoop_je_een_mitella

1. Vouw de doek (zie plaatje)
2. Plaats de doek tussen romp en arm.
3. Vouw de doek omhoog.
4. Maak een platte knoop aan de gezonde kant.
Knoop: rechts over links en links over rechts.
5. Zorg dat de vingertoppen zichtbaar zijn.
6. Zorg dat de hand/ pols goed ondersteunt is.



Figuur 4.19 Brede en smalle das



Figuur 4.20 Draagdas

80 % van de handeling moet aangetoond zijn.

Instructiefilm:

www.ehbo.nl/ehbo/Eerstehulp_bij_gebrokenarm-been.htm#filmpje

